



## فتق (هرنی)

لیلی حاجی علی نژاد  
سوپروایزر آموزش سلامت

۱۳۹۸

### به یاد داشته باشید

شما مهمترین عضو تیم درمان خود هستید

نشانی: بابل - چهار راه فرهنگ - خیابان شهید

مصطفی خمینی

مرکز آموزشی درمانی شهید یحیی نژاد

تلفن: ۰۱۱ - ۳۲۲۲۳۵۹۴ - ۷

وب سایت: [yahya.mubabol.ac.ir](http://yahya.mubabol.ac.ir)

منابع: پرستاری داخلی جراحی برونر - ۲۰۱۸

### مراقبت در منزل:

معمولا در منزل نیازی به پانسمان محل عمل ندارید، مگر اینکه زخم ترشح داشته باشد.

محل زخم را تمیز و خشک نگهدارید. پس از ۷۲ ساعت از عمل میتوانید دوش بگیرید.

داروهای تجویز شده را طبق ساعتهای دستور داده شده و دقیق مصرف کنید.

مصرف غذاهای فیبردار، میوه ها و سبزیجات تازه را افزایش دهید و از خوردن غذاهای نفاخ پرهیزید.

فعالیت های عادی خود را در سه تا پنج روز پس از عمل از سر بگیرید، ولی از برداشتن اجسام سنگین با وزن بیش از ۵ کیلوگرم تا ۶ هفته خودداری کنید.

معمولا یک تا سه هفته معافیت از کار توسط پزشک معالج شما تجویز میشود.

بخیه ها ۷ تا ۱۰ روز پس از جراحی در اولین ویزیت توسط دکتر کشیده میشوند.

### علائم هشدار پس از ترخیص:

تب و لرز

نفخ شدید

تهوع و استفراغ

قرمزی، تورم و ترشح از محل زخم

به بیرون زدگی غیرطبیعی یکی از اعضای داخلی بدن از راه یک نقطه ضعیف در عضلات دیواره شکم یا وجود یک سوراخ که بصورت مادرزادی یا اکتسابی ایجاد شده، فتق گویند.

### دلایل ایجاد فتق :

نوع شایع فتق، فتق کشاله ران میباشد که اغلب در مردان بروز میکند. عوامل زیر در پیدایش فتق موثرند.

سرفه زیاد

سن بالای ۶۰ سال

چاقی

یبوست مزمن ( به دلیل زور زدن)

بارداری

بلند کردن اجسام سنگین

### علائم بالینی :

علامت شایع فتق، تورمی است که معمولاً با فشار ملایم یا دراز کشیدن به جای خود برمیگردد .

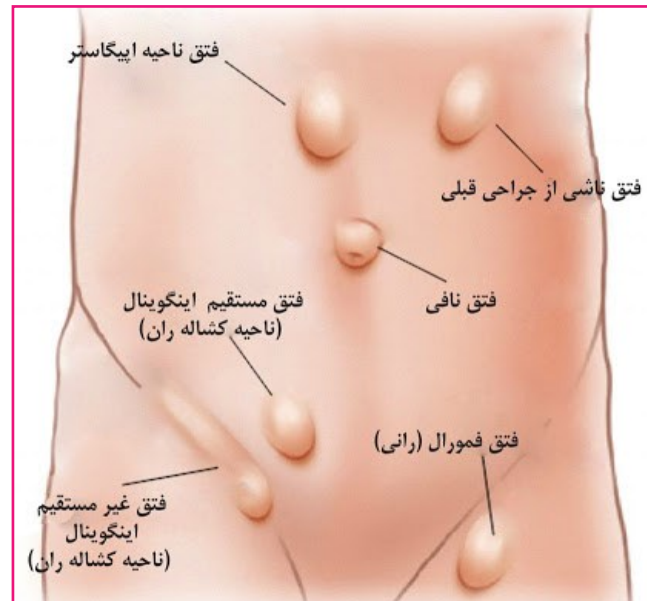
درد در محل بیرون زدگی

تورم و درد بیضه

### درمان :

هر گاه در ناحیه ای توده ای ظاهر گردد بیمار باید به پزشک جراح مراجعه نماید. در صورت عدم درمان، فتق پیشرفت کرده و خطر انسداد روده، بیمار را تهدید میکند

که می تواند منجر به عمل اورژانس گردد. درمان فتق کشاله ران جراحی می باشد. با عمل جراحی لایه های ضعیف شده جدار شکم تقویت شده و مشکل بیمار مرتفع میگردد. هر چه فتق زودتر عمل شود نتیجه کار بهتر است.



### چرا باید فتق را جراحی کرد؟

ممکن است روده یا اعضای دیگر داخل ساک فتق گیر کنند و قادر به خارج شدن نباشند و بدنبال آن انسداد، سیاه شدگی و پارگی روده و یا عضو گیرافتاده، رخ میدهد. همچنین بدلیل تسکین دردی که با ایستادن یا بلند

کردن اشیاء سنگین ایجاد میشود نیز جراحی صورت می گیرد.

فتق بند، هیچ کمکی جهت از بین بردن فتق انجام نمیدهد و فقط علائم آن را کاهش میدهد. بنابراین با وجوداستفاده

از آن، فتق همچنان بزرگ میشود و همچنین موجب زخم میشود.

### مراقبت بعد از جراحی :

پس از جراحی ممکن است قادر به دفع ادرار نباشید. این مشکل را می توان با گذاشتن کیسه آب گرم برطرف کرد .

در صورتی که نتوانستید ادرار کنید برای شما سوندادراری بصورت موقت گذاشته میشود.

پس از اجازه پزشک هرچه سریعتر از تخت خارج شده و قدم بزنید. قدم زدن به بهبودی شما کمک میکند.

### رژیم غذایی

خود را با مایعات و سپس با غذاهای سبک شروع کنید و بتدریج غذاهای خود را ظرف یک تا دو روز افزایش دهید.