



نارسایی احتقانی قلب

لیلی حاجی علی نژاد
سوپروایزر آموزش سلامت

۱۴۰۱

در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

تب، دردهای عضلانی، بدتر شدن علائم، افزایش وزن به میزان حدود ۲-۵/۱ کیلوگرم در عرض ۲-۱ روز
سر درد و سرگیجه شدید و استفراغ
نامنظم شدن ضربان قلب، خس خس سینه
سرفه همراه با زیاد شدن خلط یا خلط خونی
تنگی نفس، خستگی و بی قراری (سریعاً به اورژانس مراجعه کنید)
در صورت مشاهده دیگر علائم نگران کننده.

نشانی: بابل - چهارراه فرهنگ - خیابان شهید

مصطفی خمینی

مرکز آموزشی درمانی شهید یحیی نژاد

تلفن: ۷ - ۳۲۲۲۳۵۹۴ - ۰۱۱

وب سایت: yahya.mubabol.ac.ir

منابع: پرستاری داخلی جراحی برونر - ۲۰۱۸

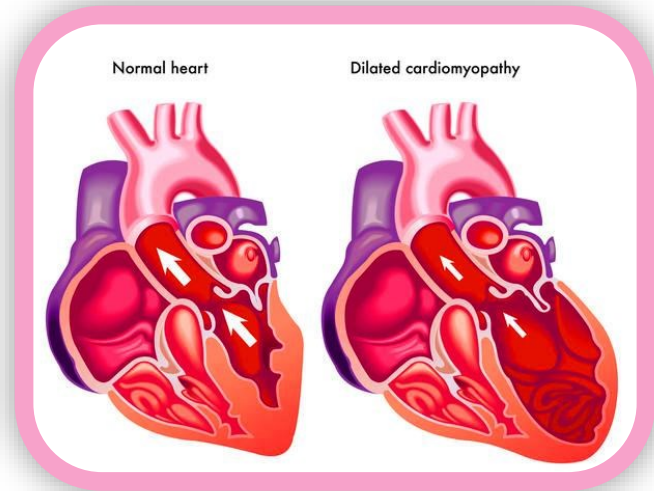
وب سایت های مورد تایید قلب و عروق

فشارخون شما طبیعی باشد. این دارو برای کم کردن بار قلب ممکن است تجویز شود.

توصیه های مراقبت از خود

- * پیروی از دستورات پزشک و مراجعه به موقع به پزشک معالج
- * اندازه گیری فشارخون خود در فواصل منظم
- * داشتن استراحت کافی
- * دوری از استرس و هیجانات روحی
- * مصرف داروها طبق دستور پزشک
- * وزن کردن روزانه خود در ساعت معین و قبل از صبحانه جهت بررسی افزایش مایع در بدن
- * در صورت افزایش وزن ۲ تا ۲/۵ کیلوگرم در یک هفته به پزشک معالج اطلاع دهید.
- * مصرف رژیم غذایی سالم حاوی مقادیر اندک نمک
- * نمک باعث می شود بدن آب را نگه دارد و کار قلب سخت تر گردد.
- * نمکدان را از سر میز غذا یا سفره حذف کنید.
- * محدود کردن دریافت مایعات
- * اجتناب از مصرف غذاهای فرآوری شده مانند سوسیس ، کالباس و کنسرو ها
- * محدودیت مصرف غذاهای حاوی چربی های مضر نظیر مغز ، دل و جگر، شیرینی خامه دار و
- * محدودیت مصرف خیارشور و زیتون شور، آجیل ، چیپس و پفک
- * اجتناب از مصرف زیاد قهوه ، چای و نوشابه های حاوی کولا

شما تنها فردی نمی باشید که مبتلا به نارسایی احتقانی قلب می باشد. افراد بسیاری با نارسایی احتقانی قلب زندگی می کنند. نارسایی احتقانی قلب (CHF) یکی از شایعترین علل مراجعه به بیمارستان ها در افراد ۶۵ سال و بیشتر است.



نارسایی قلب به معنای کاهش توانایی قلب در پمپ کردن خون است. نارسایی قلب به معنای ایست کار قلب یا حمله قلبی نیست (البته افرادی که نارسایی قلب دارند، اغلب سابقه حمله قلبی در گذشته داشته اند). احتقان به معنی تجمع مایعات در بدن به علت کاهش توانایی پمپاژ خون توسط قلب است به همین دلیل نارسایی قلب را نارسایی احتقانی قلب نیز می نامند. نارسایی قلب اغلب منجر به بزرگ شدن بطن چپ قلب میگردد.

علل بیماری

۱. حمله قلبی ؛ بیماری سرخرگ های قلب
۲. بیماری شدید ریه ها مثل آمفیرم
۳. کاردیومیوپاتی (آسیب عضله قلب)
۴. بیماری دریچه های قلب
۵. تومور قلب (ناشایع)
۶. فشار خون بالا
۷. نامنظمی های ضربان قلب
۸. پرکاری تیروئید
۹. بیماری مادرزادی قلب
۱۰. کم خونی شدید
۱۱. عفونت هایی که به عنوان عارضه یک بیماری زمینه ای قلب رخ می دهند.

علائم شایع

۱. تند یا نامنظم شدن ضربان قلب
۲. برجسته شدن سیاهرگ های گردن
۳. خستگی ، ضعف یا غش
۴. سرفه (معمول خلط دار)
۵. کاهش فشار خون
۶. تورم شکم ، ساق پا و مچ پا
۷. بزرگ شدن کبد
۸. تنگی نفس ، به خصوص هنگام فعالیت یا موقع صاف دراز کشیدن روی تخت

عوامل افزایش دهنده خطر

۱. چاقی

۲. رژیم غذایی پرچرب و پرنمک
۳. سیگار کشیدن
۴. عفونت هایی که با تب بالا همراه هستند.
۵. مصرف الکل (الکل باعث کاهش کار قلب می شود.)
۶. مصرف بعضی از داروها، از جمله داروهای مسدود کننده بتا آدرنژیک (اسبوتولول، آتنولول، بتاکسولول، بیزوپرولول، اسمولول، متروپرولول)

تشخیص

آزمایش خون و ادرار، اکوکاردیوگرافی، عکس قفسه سینه، آنژیوگرافی ، اسکن تالیم

درمان

بخش مهمی از درمان شامل بهبود عوامل ایجاد کننده نارسایی قلب است، مانند کاهش فشارخون و اصلاح دریچه های قلب، تغییر روش زندگی و مصرف دارو است.

داروها

۱. داروهای ادرار آور (مانند فروزماید) برای کاهش تجمع مایع در بدن و ادم
- این داروها را در شب مصرف نکنید زیرا باعث اختلال در خواب شبانه شما می شود.
۲. دیژیتال ها مانند دیگوکسین برای تقویت و تنظیم ضربان قلب
۳. داروهای ضد بی نظمی ضربان قلب
۴. داروهای گشادکننده عروق برای کاهش فشارخون ، حتی اگر